



◆ 「種を蒔き よろこび咲いた サンフラワー (\*^-^\*)」 ◆



いばらきチャウチャウ友の会広報係 / さいわいカフェ 海老澤 規子

夏の季語『ひまわり』。ひまわりは北アメリカ原産で、英語では「sunflower (太陽の花)」、漢字では「向日葵」と書きますね。「ドラえもん」の主題歌は『ひまわり約束』、映画「君の膵臓をたべたい」は『himawari』♪ひまわりの花は小さな太陽…みなさん、なぜか、にっこりスマイルになるから不思議です。2年前、筑西市の明野ひまわりの里で購入した「ひまわりの種」を、去年も、今年も家の畑に蒔いてみました。そして、今年は、さいわいガーデンにも、みなさんと一緒に蒔くことができました。小さな1センチ足らずの『種』。5月の末に蒔いた種が、8月の末に無事に開花しました。「八重のひまわり」「ゴッホのひまわり」とも言われる種類です。5月にさいわいカフェにやってきたチャウチャウ犬めいちゃんが、成長を見守り続けてくれました。「種を蒔き、花が咲く」当たり前のことですが、コロナ禍の不安や自粛で行動制限があるからでしょうか。当たり前だったことが、なかなか当たり前でなくなっている今日この頃…

変わらず咲いた「ひまわりの花」に何かとっても大きな力をいただいたような気持ちがしています。

ひまわりの花の写真を見た方から、「種ができたなら、2~3粒欲しいです。来年撒きます。」とのうれしい反応が届きました(\*^-^\*)

「めいちゃんのさいわいひまわりの種2021」として、お分け出来たらうれしいなあ~と思っています。ご希望の方、ご連絡お待ちしております。ぜひ来年、咲かせてくださいね~U^E^U♪



♥エステル会シンポジウム♥

「21世紀のエステル会」4周年記念シンポジウム

いい覚悟で生きる  
~コロナ禍でのがん哲学~

◆日時: 2021年9月23日(木・祝) 13時半~15時半

ZOOM開催 会場での対面開催は中止とさせていただきます

がん哲学外来メディカルカフェを始めた時、そこには、どうして始めたかと思う「覚悟」があったことでした。そしてコロナ禍でカフェを継続している上では、これまでない課題と難関を乗り越えているのではないかと。今回は、がん哲学外来市民会が主催する「がん哲学外来コーディネーター養成講座」を受講された方々に語っていただきます。養成講座受講経験を持たず、各地で活動するがん哲学外来メディカルカフェ主催者も参加者としてこれからカフェを始めたいと考えておられる方も是非ご参加ください。「誰もが集いやすいカフェづくり」を考えてみましょう。

種野 興夫  
0の おたあ

プログラム(2時間)

- がん哲学外来コーディネーター養成講座参加レポート
  - ・田島夕衣子(がん哲学外来メディカルカフェひまわりの丘 代表)
  - ・末田和歌子(がん哲学外来白龍メディカルカフェ 代表)
  - ・月岡 邦康(がん哲学外来メディカル・カフェIN世田谷深沢 代表)
  - ・高色深緑子(がん哲学外来さいわいカフェ茨城・筑西 代表)
- 質疑応答
- 総括 種野興夫氏

21世紀のエステル会HPより、お申込みください。ご参加お待ちしております。

◆がん哲学外来 いばらきチャウチャウ友の会のカフェご案内◆

- 古河そうわカフェin茨城 ● 古河市関戸1759-16 ●0280-98-1948
- あがっぺカフェ ● 那珂市瓜連573-1 ●029-296-1851

開催日はそれぞれのがん哲学外来カフェにお問合せください。

●ジュライ♪の花だより●

去年、「チャウチャウ症候群認定証」とともにプレゼントしたもののなか、風船カズラの種とあさがおの種がありました。

先日、レモンマカロンさんから「頂いたタネ、遅く蒔いたけど、元気に育ってくれて嬉しいです」とのメッセージを頂きました(\*^-^\*)

一粒の 喜びのタネ 花が咲く  
チャウチャウご縁 チャウチャウの種  
チャウチャウの種…笑っちゃウチャウ症候群♪

ジュライ♪とあさがお

◆ 編集後記 ◆ … さいわいのタネ (ネタ) ◆

●さいわいガーデンには、芝やクローバーが生えています。クローバーを見ると、ついつい四つ葉を探してしまうわたしですが、今までいくら探しても、三つ葉ばかりで見つからなかったのに、最近、四つ葉が一つ、二つ、、、五つ、もしかして群生地^^? たくさん見つかるようになりました。ぜひぜひ、さいわいカフェにお越しの際は、さいわいガーデンで、しあわせの四つ葉探しをお楽しみくださいね🍀・🍀・🍀

●さいわいニュースレターが40号、チャウチャウ通信も10号になりました。少しでも、いばらきのさいわいな雰囲気をお伝えできたらとの思いで、自粛しながらも、チャウチャウ犬と共に、情報を発信しています。最近、チャウチャウ2号のめいちゃんと写真を撮ることが多くなりました。めいちゃんのすごいところは、植物に寄り添うバランス感覚です! どうしてバランスがよいのでしょうか?…次号につづくだワンU^E^U 海老澤規子