

東久留米がん哲学外来 in メディカルカフェ  
スタッフ 小林 真弓

2008年5月、私は悪性リンパ腫になり、化学療法を経て寛解。治療後、通院の間隔があくと不安になり、心療内科やカウンセリングに通っても満たされない気持ちでいた時に樋野先生の本に出逢った。樋野先生の講演会に参加し、先生から、「面談にきたら」と。

2010年6月夫婦で東久留米に行き面談。「家族全員で食事をしたら」の樋野先生の言葉の処方箋に、私は、「?!」「？」を考えていたら、がんでいっぱいだった、私の頭の中では、がんの優先順位がどんどん下がっていった。それ以来、毎月、東久留米に通うようになり、参加者であった私はいつの間にかスタッフになっていた。カフェには、HPや樋野先生の本を読んだ方が参加。近隣の方はもちろん遠方からも。毎回、新しい方との出逢いがある。

2007年から継続中の、「武士道」を樋野先生と読む読書会が東久留米で始まり、樋野先生とそのメンバーが東久留米がん哲学外来を、2008年秋、始めた。最初は面談だけだったが、参加者から、皆さんとお話したいと、隣の部屋で交流会が始まり、やがて「in メディカルカフェ」となり今年で12年目に。

自粛中にHPを作成しました。ご覧ください。

[www.higashikurume-gantetsu.com](http://www.higashikurume-gantetsu.com)

「優しく、あたたかく、いごちのよいカフェ」をスタッフの合言葉に、東久留米がん哲学外来は皆さんをお持ちしています。みなさん、美味しいお茶を飲みに来てみませんか？

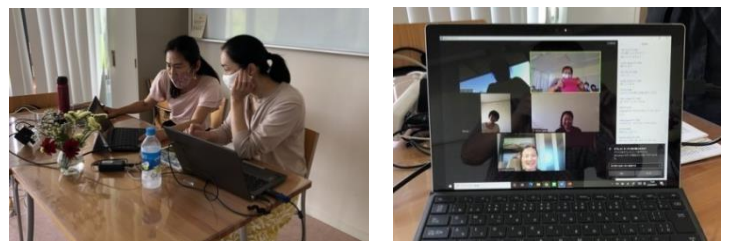
「寄り添う」ことの大切さ  
佐久ひとときカフェ 市川 強

長い梅雨が明けた途端の猛暑とコロナ禍。そんな中でZoomでの繋がりも試みる佐久ひとときカフェ、荻原菜緒先生の「マギーズハウス」がテーマで「寄り添う」とはどのようにすればいいか考えさせられる時間でした。

私はFAPで開腹手術や内視鏡手術を9回受け、「つばなれ」して安心と思っていたら、脳梗塞になって一カ月余り入院しました。コロナ禍の面会禁止で、しかもHCU病棟での一週間はスマートフォンもパソコンも使えない状況に、家族との距離を強く感じました。

幸い重症化しなかったのが良かったのですが、これが重症化したらと思うと不安になりました。家族の寄り添いや励ましがどれほど力になるのか。しかし今の状況では、Zoomなどのコミュニケーションツールを使うしかないのかと思います。

でもお互いが温かな存在感を感じていれば、同じ空気を吸わなくても「心通う対話」「寄り添うこと」ができることを感じました。そして樋野先生の「言葉の処方箋」がとても大事に思えてきました。



◆外にいてカフェに参加したい方々とZOOMミーティングでつながりながら、マギーズハウスについて学びあった「107回佐久ひとときカフェ」でした。

<編集後記>

星野 昭江

◇市川さんの原稿の中の「つばなれ」について。「ひとつ、ふたつ、みつつ……、とお……」。10で「つ」がつかない、離れる。9回の手術などを体験した市川さんならではの「つばなれ」という言葉、落語で使われるそうですが。

◇まさに「病気ではあるけれど病人ではない」カフェの方々のご活躍に対して、私など、「大丈夫ですか？」などと言いません。自分の方がまいてしまうほどの酷暑の日々を耐え、コロナウイルスにも耐えて……。

◇朝晩、秋の気配を感じながら「さあ、みんなで進めばだいじょうぶ！」の心意気ですね。

東久留米がん哲学外来  
in メディカル・カフェ  
2020年7月~2021年3月の予定

"がんの悩みを心おきなく話したい"

メディカル・カフェは、お茶を飲みながら患者さんやご家族、医療者が対話する場です。カフェで同じ悩みをもつ方と対話してみませんか。ぜひ、一度いらしてみてください。

(要事前予約、参加費無料)

並行して樋野興夫先生との個別面談が行われています。面談をご希望の方は、事前にご予約ください。

(要事前予約、30分程度、無料)

日程

日曜日 13:00~15:00

7月12日 8月23日 9月20日  
10月11日 11月8日 12月13日  
<2021年>

1月10日 2月14日 3月13日

会場：クリスチャンアカデミーインジャパン内カフェテリア  
東久留米駅東口より徒歩3分

7月・8月は場所が変更になりましたので、カフェ参加の場合も必ずご予約ください。  
\*日程変更の場合がありますので、HPでご確認ください。

お問い合わせ、ご予約は：  
TEL: 090-6542-0310 (担当:小林)  
EMAIL: [higashikurume.gg@gmail.com](mailto:higashikurume.gg@gmail.com)

東久留米がん哲学外来のHPが開設されました！

個人面談・カフェの予約、お知らせやニュースレターが <https://www.higashikurume-gantetsu.com/> 確認できます！

【主催】東久留米がん哲学外来 【後援】一般社団法人がん哲学外来