

「個性が引き出される」

新渡戸稲造記念センター センター長
 順天堂大学 名誉教授
 一般社団法人 がん哲学外来 理事長
 「明日を考える会 ～次世代の社会貢献～」
 会長 樋野興夫

前号で紹介した映画『がんと生きる言葉の処方箋』応援チャンネル (<https://youtu.be/P3mxO1-P1Sk>) が、今や 42 回目となった。驚きである。登場された皆様が 選ばれた「言葉の処方箋」には、大いに感動した。まさに『個性が引き出される』の実践である。「正常細胞」vs「がん細胞」の病理学の修練が 今回の映画の原点でもある。

正常細胞 = 使命を自覚して 任務を確実に果たす
がん細胞 = 真の目標を見失った細胞集団

- ① 田寺順史郎： 病気は人生の夏休み
- ② 車屋知美： 病気であっても病人でない
- ③ 福原俊二郎： よき師、よき友、よき読書に出会うことが人生の三大邂逅である
- ④ 森尚子： 人は最後に死ぬという 大切な仕事がある 品性を完成させ残された者に 最高のプレゼントを残す
- ⑤ 奥山寧： 八方塞がりでも 天は開いている あなたは人生から期待されている
- ⑥ 寺田拓己： 全力を尽くして心の中でそっと心配する
- ⑦ 市村雅昭： 全力を尽くして 心の中でそっと心配する どうせなるようにしかならない
- ⑧ 太田和歌子： Sense of Proportion
- ⑨ 堀田知光： あるがままを受け入れて そこから希望を見出す
- ⑩ 堀田知光： がん患者会・患者支援団体を運営支援している方々へ 言葉の処方箋/ これからのがん教育
- ⑪ 堀田知光： がんとコロナウィルスについて
- ⑫ 大弥佳寿子： 勇ましい高尚なる生涯
- ⑬ 横山郁子： To do(何をするか) よりも To be (どうあるか)
- ⑭ 渡邊理乃： 余計なお節介よりも 偉大なお節介を 利己的でハッピーな人よりも 利他的でジョイフルな人の方が人生は輝く
- ⑮ 角田則明： 今日今日の苦勞で充分
- ⑯ 角田万木： 明日この世を去るとしても 今日の花に水をあげなさい
- ⑰ 小林真弓： 優先順位を下げる
- ⑱ 山本ひろみ： 無頓着に大胆になること
- ⑲ 浅田聖士： 尖った正論よりも あたたかい配慮
- ⑳ 藤原琢哉： 病気になっても病人にならない
- ㉑ 高井光世： 一粒の麦が死ねば 豊かな実を結ぶ
- ㉒ 月岡邦彦： 病気であっても病人ではない/ 寄り添えばそれでいい
- ㉓ 荒畑浩美： 元氣なときの自分が最高とは思わない 明日よりも今日のほうが大切

- ⑳ 渡辺美砂子： 大丈夫 前に進んでいる/言葉ひとつで寿命は延びる
- ㉑ 片山和久： 時に癒やし、しばしば苦痛を和らげ、常に慰める
To cure sometimes, to relieve often, to comfort always.
- ㉒ 小玉まゆみ： 今日今日の苦勞で十分/困っているときこそ笑う
- ㉓ 海老澤規子： チャリチャリ犬のような顔になれ/チャリチャリ症候群 3 か条
- ㉔ 阿部友香： 向上心のある虫になれ/八方塞がりでも天は開いている
- ㉕ 小泉さおり： 何かをなす(to do)前に何かである(to be)ことを まず考えよ/使命感を大切に
- ㉖ 柴田須磨子： 問題は解決できなくても解消されればよい グレーゾーンに対して語るには愛しかない
- ㉗ 阿部津久美： 「何をするか(to do)」よりも「どうあるか(to be)」 生きてる限り人は使命感と役割をもっている
- ㉘ 高島 恵子・欣男 今日、今を一生懸命に/30 分後からの視線の力

参考までに、第 1～10 回目は、下記である。

- ① 並木秀夫・野澤和之：
目下の急務は忍耐あるのみ/人生いばらの道されど宴会 八方塞がりでも 天は開いている
- ② 齋藤智恵美： ニーバーの祈り
- ③ 齋藤智恵美： 本当に輝くものはゴミの中にある
- ④ 中村航大： マイナス×マイナス＝プラス
- ⑤ 勝俣清三： 人生は最後の 5 年で決まる
- ⑥ 彦田かなこ： 効率的な生き方より 無駄でも誠実な生き方を目指す
- ⑦ 彦田栄和： つらい時こそ 自分と向き合うチャンス
- ⑧ 飯塚眞一： 八方塞がりでも 天は開いている
- ⑨ 宗本義則： 人生いばらの道 されど宴会
- ⑩ 星野昭江： 種蒔く人になりなさい

まさに、『ユーマア＝you more』の心得で、『種を蒔く人になりなさい』の訓練では なかろうか！『偉大なるお節介症候群 10 ヶ条』& 『医療者の 2 つの使命』の 復習でもある。

■偉大なるお節介症候群 10 ヶ条

- 1) 「役割意識&使命感」
- 2) 「練られた品性&綽々たる余裕」
- 3) 「賢明な寛容さ」
- 4) 「実例と実行」
- 5) 世の流行り廃りに一喜一憂せず、あくせくしない態度
- 6) 軽やかに、そしてものを楽しむ。自らの強みを基盤とする。
- 7) 新しいことにも、自分の知らないことにも謙虚で、常に前に向かって努力する。
- 8) 行いの美しい人 (a person who does handsome)
- 9) 「冗談を実現する胆力」～ sense of humor の勧め～
- 10) 「ニューモアに溢れ、心優し、俯瞰的な大局観ある人物」

■「医療者の 2 つの使命」

- ①「学問的、科学的な責任」で、病気を診断・治療する(学者的な面)
- ②「人間的な責任」で、手をさしのべる(温かい人間としての関係)

明日を
考える
ヒント

「いまは無いものについて考えるときではない。今あるもので何が出来るかを考えるときである」(ヘミングウェイ)
 「つまづいたところにこそ、宝物がある」(ジョゼフ・キャンベル)