



令和おめでとうございます！！良き時代となりますように。。 平和でありますように。

平成～令和へ

平成は自然災害が多く、一瞬にして多くの方々の命が失われるという辛い出来事が起こってしまいました。願ったからと言って自然災害が起こらないということにはできませんが、だからこそ、今、この時を大切に、人との繋がりにも感謝して、自分に残された出来ること、を他人のために..という気持ちをみんなが思うことができれば素晴らしい時代になるのではないかと思います。 Yukiko Ueda

寄り添うとは・・・？まさにこういうこと。。

傷ついた人に寄り添う

深く傷ついて うずくまっている人に「そんな傷のことは早く忘れて立ち上がりなさい」と言っても無理なこと。わたしたちにできるのは、傷がいて立ち上がれるまで、その人に寄り添うことだけです。

片柳弘史 「こころの深呼吸」より

がん哲学外来と私

井上奈緒美

確か..私自身ががんになり、揺れる心の中で赤鉛筆片手に、樋野先生の本を読み、樋野先生の講演があると聞けば、足を運んでいたのが10年前です。「何をおっしゃっているのか？」だったのが、...聴講しているうちに笑顔になり、帰宅はやっぱり、笑顔で、「ただいま！！」。リレーフォーライフ上野会場で、夜になり、樋野先生の講演が始まると、体育座りをして、他の方々と笑顔で聞き入ったことは、良き思い出の一つです。そんな私が、花一輪カフェスタッフとして活動させていただいております。帰りの電車の中では、来てくださった方々のお顔が浮かんできます。「あの時の対応はあれでよかったのかな？何か伝えたかったのでは..?」。出会った人たちとのご縁を大切に、<解決ではなく、解消の場>になりますように...。今後も学んで生きていきたいと思います。よろしく願いいたします。

がん哲学外来 花一輪カフェによろこそ

大友 由美子

はじめまして。私が花一輪カフェのスタッフになったのは、夫をがんで亡くし、自分自身も患者になった経験をお役に立てればとの思いからでした。でも逆に、カフェにいらっしゃる方々に私のほうが力をいただいています。カフェの始まりに皆で歌を歌うと気持ちがほっこりします。「またねー」という笑顔を見れば幸せな気持ちになります。一度ご一緒にお茶しませんか。気持ちを一人で抱え込んでしまっている方も、帰るときには少し心が軽くなっているかもしれません。

❀今後の日程❀ 5/25(土)13:30-15:30カフェ 100円

まちのナースステーション 八千代市萱田2247-20

駐車場有 参加の場合お尋ねください。

上田 080-1344-1825 golf320yukinko@outlook.jp FAX 047-750-7506