

がん哲学外来さいわいカフェ in 茨城・筑西

さいわいニュースレター

がん哲学外来コーディネーター養成講座 & がん哲学外来市民学会参加

第6号

樋野興夫先生の言葉の処方箋

ダメなところを認めれば、何ができるかわかる

あなたにはダメなところがある。いいところもある。ダメなところばかりではないし、いいところばかりというわけでもない。

まず、そのことを覚えておいてください。

人間はみなそれぞれ違っています。顔が違う、声が違う、性格が違う、短所も長所も違う。そういう意味では、私たちは平等ではありません。・・・

相手を認めるように、自分のダメな部分を認めることができれば、自分には何ができて、何ができないかがわかってきます。それがあなたの役割や使命につながっていきます。

私たちは一人ひとり役割や使命が与えられています。その意味で人はみな平等です。しかし、どんな役割や使命を担っているかは人それぞれです。そこではみな平等ではありません。

順位をつけるからこそ、平等になる。

どんな役割や使命が与えられているかは、人それぞれ。何ができて、何ができないかを認めることが大事。



『明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげなさい』
幻冬舎より抜粋
樋野興夫著
順天堂大学医学部 教授
がん哲学外来 理事長



5/19-20 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城」
がん患者支援チャリティーイベント参加

さいわい姉妹のさとっち夫婦とえびわん家族の5名で、いざ！つくばの会場へ。自前のテントを張り、さいわいカフェのPRブースを作りました。開会式では、鳩型バルーンが大空高く舞い、参加団体みんなで横断幕のぼり旗を掲げて会場をパレードしました。

五月晴れのますますのお天気、インターナショナルスクールの生徒さんたち、学生ボランティアさんや製薬会社、協力団体などたくさんの方々が、スタンプラリーに挑戦しながらチャリティーウォークに参加しました。さいわいカフェチームも、記念品を楽しみに交代で歩きました。コースには、たくさんのルミネナリエが飾られ、メッセージや絵に励ましやエネルギーをいただきました。

夜は、さいわい姉妹と10歳キッズの3人でテントの中にマットを敷いて寝袋で野宿をしました。星空から夜露が降り、風が強くて、見ず知らずの方が譲って下さったブルーシートのおかげで、なんとか寒さをしのげました。普段、住み慣れた家のやわらかいお布団で眠れることは、当たり前のように当たり前でない、とてもありがたいことだと心底思いました。夜通しスタンプを押して下さったり、タスキをつないで下さっていた方々の足音を聞きながら眠りにつきました。早朝の通り雨にはびっくりしましたが、一瞬、虹が現れ、空から応援されている気持ちになりました。

嬉しかったのは、つくば夫妻が愛犬と共に来て下さり、一緒にファイナルウォークに参加して下さいました。また、結城や水戸からも友達が応援に駆け付けて、さいわいカフェの横断幕を持ってコースを歩いて下さり感謝でした。スタンプラリーは、なんと、49周！あと一歩のところまで閉会式、過ぎてみれば、あっという間の24時間。来年は、ぜひ50周達成目指してリベンジしたいと思っています。いろいろな出会いに感謝して、さいわいカフェらしく一歩一歩活動を続けて行けたらと思った二日間でした。

常総チャウチャウ さとっち (^_^)

● がん哲学外来市民学会 in 富山参加 ●

7/7・8

新幹線かがやきに乗って初めての富山へ、茨城チャウチャウ友の会チーム4名で参加しました。1日目は、コーディネーター養成講座で「がん哲学におけるファシリテーションとは」のグループワークで盛り上がりました。空っぽの器に、それぞれが愛を注ぎ合って楽しい時間でした。

2日目は、樋野興夫先生の講演と笑いヨガの体験や北陸3県（富山・石川・福井）のがん哲学外来カフェの取組みについて、「明日の光りを見つけて」のテーマでパネルディスカッションがありました。また、メイク&医療用ウィッグショー、「生きることへの感謝」コンサートに心が熱くなりました。全国各地から、がん哲学外来カフェに携わる方々が勢揃い「光り」に出会い「光り」を見つけて、自ら♪ぎんぎんぎらぎら夕日のように「光る」希望や灯火を頂いて帰ってきました☆彡

来年は、埼玉県川越市で開催、また是非、参加できたらと思っています。



RFU茨城マスコットキュアリン・ホリン



富山県のゆるキャラ「きときと君」童謡の「夕日」は、富山県出身の室崎等月の作曲



● 第4回さいわいカフェ報告 20180526 ●

5月のさいわいカフェでは、きららさんが真っ白でかわいい器にお庭の花を飾ってテーブルの準備をして下さいました。

また、初参加の幸夫さんが、愛用のギターを持って登場し、「きみは愛されるため生まれた」「365日の紙飛行機」の伴奏を担当、さいわい姉妹も安心して歌うことができました♪

今回は、つくば市と常総市より初参加の方がいらして下さり、参加者は14名、3テーブルに分かれてカフェタイムをもちました。手術の時の出来事や、子供さんとの関係、お父様との思い出を語って下さった方など、それぞれのテーブルで、空っぽの器にそれぞれが持ち寄った愛が注がれ、寄り添い合っ、何かほっこり温かなものをいただいて時間が過ぎていきました。

樋野先生の言葉の処方箋からは、「人生は1周遅れぐらいがちょうどいい。走り続けることが大事。」との言葉をいただき、焦らず、ゆとりを持って、品性を保ちながらやり続けることが大事だと感じました。

スタッフさんに、「気がかり症候群認定証」をお渡しでき感謝でした。

桜川チャウチャウ えびわんこ U^ェ^U



0728 第5回 さいわいカフェ日程

- 14:00 はじめの挨拶 お約束事の説明
歌「きみは愛されるため生まれた」
- 14:15 テキストの朗読
- 14:30 グループで会談：自己紹介、受け取ったことば
日頃感じていること、参加の動機など…♪
(もちろん、無理に話さなくても大丈夫です。)
- 15:30 アンケートのご協力、総括：感想など
- 15:50 歌「365日の紙飛行機」お知らせ おわりの挨拶

安心・安全な場にするためのお約束ごと

- ・自分の考えや価値観を相手に押し付けません。
- ・相手の意見や考えを否定したり、非難したり、傷つける発言はしません。
- ・全員が話せるように、一人で長く話しません。
- ・個人的な話の内容は外で話しません。
- ・特定の宗教や思想は押し付けず、強引な販売や勧誘はしません。
- ・カフェ以外での参加者の交流は自己責任 でおこないます。



◆ なんだかめぐみのコーナー ◆

先日「万座ミュージカル小冊子」をいただきました。「樋野先生からのプレゼント」とのこと、恐れ多く受け取りました。気になっていた「樋野いなか一座」のミュージカル脚本を一気に拝読し、とても練られていて感動しました。

役者さんやナレーターさんの様子が目に浮かびました。

8月11日には出版記念講演会とカラオケ大会があるそうです。いつの日か、日進館にも泊まりにいらしてみたいです。みなさんも、人生の思い出作りはいかがでしょう。ミュージカルは、万座温泉日進館のYouTubeで配信中、ぜひぜひご覧ください。 南高 恵実 (*^^)v



今後のさいわいカフェのご案内

テキストに樋野興夫先生の著書

「明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげなさい」を朗読し、お互いに思いや体験を分かち合い「解決できなくても、解消はできる」場を目指しています。(テキストの貸出販売有)

- 今後の日程 第6回 2018年 9月22日(土)
- 第7回 2018年11月24日(土)

13:30~受付 14:00~16:00開催予定
詳細は、チラシやHPをご覧ください。お申し込みください。託児も可能ですので、お気軽にご参加ください。



★ さいわいカフェ1周年記念講演会開催 ★

2018年11月4日(日) 13:30開場 14:00開始
場所：県西生涯学習センター 大ホール(筑西市野殿)
定員：200名 入場無料

樋野興夫先生をお迎えして、記念講演会を開催いたします。

「大切な人ががんになったとき・・・
生きる力を引き出す 寄り添い方」

ぜひぜひ、みなさまお誘い合わせの上お越しください。

只今、チラシ作成中

詳細は後程ご案内いたします。



◆ いばらき みんなのがん相談室 ◆

いばらき みんなのがん相談室さまより、たくさんの資料が届きました。どうぞ手にとってご覧ください。お知り合いの方にもぜひお届けください。

また、茨城がんサポートブックに、「がん哲学外来さいわいカフェ」が紹介されています。よろしく願いいたします。



● 編集後記 ●

●がん哲学外来10周年、10歳になる小学校4年生が習う漢字の中に「器」という字がありました。空っぽの器が、花器になり食器になり楽器になる…「♪きみは愛されるため生まれた…出会いの中で実を結ぶ」空っぽの器のカフェは思い出作り、人生を奏でる空間、これからも、みなさまのほっとできる居場所になっていただけたら幸いです。

●暑い日々が続きますね。真夏！夏と言えば、夏休み！樋野先生の著書『病気は人生の夏休み』の涼そうな表紙の本を、涼しい図書館で、もう一度読みかえています。

●RFLJ茨城で、ブルーシートを下さった方へ、「来年、つくばにいらしたら、ぜひ声をかけて下さいね。きちんとお礼を言えずこの場をかりて、ほんと！助かりました。」
●編集スタッフに、さとうちさんが加わりました。引き続きボランティアさん募集中。自分のできることで、気軽にお手伝いいただけると嬉しいです。参加するのはちょっと…という方は、見学のみでも可能です。お茶とお菓子をいただきながらのんびりくつろぎにいらして下さいね。



Facebook：がん哲学外来さいわいカフェin茨城・筑西



Twitter：GTさいわいカフェ♪

最近始めました。のんびりよちよち更新中
どうぞよろしく願いいたします。

がん哲学外来さいわいカフェ 海老澤規子