

# さいわいニュースレター

～・ありがとうの花～

第11号

## 樋野興夫先生の言葉の処方箋

明日この世を去るとしても、  
今日の花に水をあげなさい



「もし明日世界が終わるとしても、  
私は今日もりんごの木を植えるでしょう」  
マルティン・ルターが言ったといわれている言葉です。  
私はこれをもじって「もし明日この世を去るとしても、  
今日の花に水をあげなさい」という言葉を患者さんにお  
贈りしています。

もし明日死んでしまおうとしたらあなたは何をしますか。  
マルティン・ルターは「りんごの木を植える」と言っ  
ています。私は「花に水をあげなさい」とお伝えしてい  
ます。りんごの木を植える。花に水をあげる。そこには  
「一人ひとりに与えられた義務を果たす」という意味も  
ありますが、もっと大事なメッセージが込められていま  
す。なんだと思いますか。

自分以外のものに関心を持つこと。ルターは「りんご  
の木」、私は「花」という単語にそれを託しています。

役割や使命は、自分のことばかり考えているうちはな  
かなか見つかりません。むしろ自分以外のものに関心  
を持つと、自分のすべきことが見えてきます。

自分以外のものに関心を持つと、  
やるべきことが見えてくる。



誰にでもその人にしか残せない贈り物がある。  
樋野興夫著 順天堂大学医学部教授 がん哲学外来 理事長  
『明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげなさい』  
幻冬舎より抜粋

## 第8回がん哲学外来さいわいカフェ報告

2019年最初のさいわいカフェは、1月27日土曜  
日の午後で開催されました。インフルエンザ大流行の  
寒い中でしたが、10名の方々が集い2つのテーブル  
に分かれてゆったりとカフェタイムをもちました。

病気の体験や御見舞に行った時の思い出を分かち  
あって下さったり、どういうきっかけで樋野興夫先生  
に出会ったかなどなど……。それぞれのテーブルから  
笑顔や笑い声があふれ、話に花が咲いていました。

「言葉の処方箋」ではエジソンの名言「私は一度も  
失敗したことがない。ただ、1万とおりのうまくいか  
ない方法を発見しただけ」を読み、朝ドラ「まんぷ  
く」の即席ラーメン作りで、目標に向かって試行錯誤  
を繰り返す姿と重なりました。

みなさんと観る予定のDVDは、開けてびっくり！  
空っぽ(´\_`) ケースは確かに忘れずに持参したのに…  
中身は自宅のパソコンの中という残念な結果、次回  
のお楽しみとなりました。

テーブルには千両の赤い実がたくさん飾られ、生き  
生きとした緑の葉っぱとかわいい赤い実が寒さの中  
でも頑張っている力強さを物語っていました。「赤い実  
を蒔くと芽が出て増えるんですよ」との会話から、  
きらりさん宅から来た千両がみかんさん宅へ。

樋野先生の3月発売予定の著書  
「種を蒔く人になりなさい」の  
茨城バージョンになるかもしれません。  
桜川チャウチャウ えびてんじゅ



## ● さいわいエッセイ その1 ●

「ありがとう(o^^o)」という言葉は幸せの魔法だと思っている。  
私が、がん哲学外来カフェに出会った動機に、忘れられない「ありがとう！」という言葉の宝物があるからだ。  
天国に旅行に行く一ヶ月前、いただいたメールだ。  
「誰よりも心配してくれてる 気にかけてくれてる それが心の支えになっている ありがとう 幸せ者だね^-^」  
当時、携帯を見ながらダーダーと泣いていて、しばらく返信が打てなかった。  
まだ足りない、まだ役に立ってない、残された時間の短さに、自分はこの言葉をいただけるほど、何もできてない！と、  
嬉しさより、悔しさに胸を痛めていた。  
時が過ぎ、色々な気持ちや思い出がまだまだ巡る。でもそれでいい。一人の人が私の存在を認めてくれていたんだ、  
頼りにしてくれたんだ。一人の人が確かに一生懸命生きていたんだ。たくさんの想いが経験となって、  
今、また私は誰かの為になれるかもしれないと前を向いている。うん、それでいい。だからカフェと出逢えた。  
ありがとうの魔法は、あたたかくなる魔法(o^^o) 筑西チャウチャウ 竹さえ♪



◆ 樋野興夫先生 新刊のご案内 ◆

「種を蒔く人になりなさい 樋野興夫」

病は「終わり」ではなく、だれかのために生きる「始まり」ー。順天堂大学医学部教授で がん哲学外来理事長である著者が、「言葉の処方箋」の元となる聖書から永遠に変わることのない希望を語る。悩みや苦しみ、病を超えて種を蒔く人生へと導く。

- ◆ 近日発売予定 ◆ 1,404円
- ◆ いのちのことは社外リスト・ブック
- ◆ 出版記念講演会：要申込・無料  
3月7日(木)18時開場  
お茶の水クリスタルセンター8階チャペル

(表紙の両手の中のいろいろな種たちが興味深いですね)



● さいわいエッセイ その2 ●

「♪ しろつめくさの花が咲いたら、さあ行こう  
ラスカル 6月の風が 渡る道を ヌツクバへ・・・」

昔、カルピス子ども名作劇場というアニメを見るのが日曜夜の楽しみでした。ハイジ・赤毛のアン・マルコ・フランダースの犬、そしてラスカル、今でも、時々頭の中を主題歌が巡っています。

その歌詞の「白詰草」はクローバーのことです。最近、グランドカバーとして、種も売られています。先日、さいわいカフェ近くの草が生えてしまうところに、そのクローバーの種を蒔いてみました。さてさて、芽が出るでしょうか？今から、楽しみにしています。

今、朝ドラの「べっぴんさん」の再放送をしています。べっぴんさんには「四つ葉のクローバー」がよく出てきます。葉っぱの意味は、諸説ありますが、べっぴんさんでは「勇気・愛情・信頼・希望」とのこと。またアイルランドの国花で、三つ葉は「信仰・希望・愛」そして四つ葉は「十字架」を表しているとも言われています。四つ葉を見つけると幸せになれる、つつい四つ葉探し。四つ葉でなくても、白詰草の花が咲いたら、花かんむりや首飾りを作って、のんびり時間を過ごしたいです。

「♪ かみさまありがとう ぼくに友達をくれて～」

今も、いろいろな出会いを与えて下さっている恵みに感謝の日々です。  
桜山チャウチャウ みつば



◆ 古河そうわカフェ in 茨城のご案内 ◆

開催日：原則 毎月第3木曜日 午後2時～4時  
第13回 3月14日(木) ※ 第2週  
第14回 4月18日(木) 申込不要・参加無料

会場：〒306-0205  
古河市関戸1759-16

主催：がん哲学外来  
古河そうわカフェ in 茨城  
電話&FAX 0280-98-1948  
メ-ル：gtkgsowak@gmail.com(前山)



● 各地のがん哲学外来カフェの紹介 ●

お勧めのカフェやイベントをご紹介したいと思います。

★お茶の水 メディカルカフェ in OCC ★

毎月開催：2/23・3/9・4/13・4/20(勝俣先生)  
5/18開設7周年記念スペシャル

時間：13:00～16:00

場所：お茶の水クリスタルセンター お茶の水駅から徒歩3分  
樋野興夫先生のユーモアたっぷりのお話とカフェタイム  
ご希望の方に個人面談があります。(事前要申込)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019茨城  
がん患者支援チャリティーウォークイベント

日時：5月18日(土)14時～19日(日)12時

会場：つくば市研究学園駅前公園

おかげさまで10周年！ 参加者募集中！

詳細は、【RFLJ茨城】で検索ください。

さいわいカフェは去年に引き続き、2回目の参加を予定しています。  
一緒にチャリティーウォークに参加しましょう！



● さいわいカフェスタッフ募集中 ●

「明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげたい！」  
一緒にさいわいカフェを作っていって下さる  
ボランティアスタッフさんを募集しています。  
興味のある方は、お気軽にお声をかけてください。



Facebook & Twitter :

がん哲学外来さいわいカフェ in 茨城・筑西  
のんびりよちよち更新中、応援ください。



● 編集後記 ●

●先月のさいわいニュースレターの新春クイズにご応募下さったみなさん、ユーモアにお付き合い下さいましてありがとうございました。2月2日に参加した「茨城カウンセリングセンター」での樋野興夫先生の講座でも配布させていただきました。ちょっと難しくてわからないという方のためのヒント「×は一つ」です。さあ、わかりましたか？引き続きのご応募お待ちしております。

●昨日、水戸で行われた「がん体験談フォーラム」に参加してきました。茨城は「参療」や「がん教育」に力を入れていることを知りました。「がんになったことは不運だけど不幸ではない」体験者さんの笑顔が素敵でした。

●さいわいカフェの寄せ植えプランターのヒヤシンスがちょうど咲きました。球根に詰まったパワー、素晴らしいですね。次はどの花が咲くかしら♪プランターは、空っぽの器のさいわいカフェに集うお一人お一人の姿みたい！水を上げながら、個性豊かな花たちの姿にふと感じました。

●次回のさいわいカフェは、3月23日(土)です。春の花々が目覚める季節、どうぞお気軽にご参加ください。あなたのおいでをスタッフ一同心からお待ちしております。

さいわいチャウチャウ 海老澤規子

★ 認定コーディネーター養成講座申込みについて ★

2019年7月6日・7日 埼玉県川越市にて  
「がん哲学外来認定コーディネーター養成講座」  
& 「がん哲学外来市民学会」が開催されます。  
養成講座の申込みは3月からです。  
この機会に、ぜひ一緒に参加しましょう！

