

桜カフェ（足柄）が再開されました！

東海大学血液腫瘍内科教授 安藤 潔

今年は長い梅雨でしたが、ようやく梅雨明けを迎えようとしています。

3月からのコロナ騒動で、足柄の「桜☘カフェ」も開催を控えておりましたが、ようやく7月から再開されました。自粛生活の中、会って話をすることができなかったこともあって、久しぶりに集まった参加者からは笑いが絶えない2時間となりました。

私からは「COVID-19 流行下におけるがん患者の生活上の注意点」というお話と質疑応答をさせていただきました。

がんの治療中と治療後で注意することは異なりますが、基本的には、1) 混雑を避けること、2) マスクの着用、3) 手洗い、4) COVID-19 症状のある人との接触を避けること、5) 社会的距離を保つこと、などが学会のガイドラインで推奨されていることです。一般的な注意事項と共通したもので、未だに特異的な予防法、治療法が存在していない状況です。

コロナ騒動に加えて長雨による自然災害もあり、鬱々とした毎日です。市民学会の行事として予定されていたアドバンス・コース（金沢）、がん哲学外来市民学会大会・コーディネーター養成講座（前橋）も延期され、参加を楽しみにされていた皆様、準備委員会の皆様の落胆も大きかったものと想像します。

しかし改めて直接に人と会って語りあうことの価値を再確認する機会ともなりました。コロナ後の学会、カフェの在り方について皆様のご意見を伺って参りたいと存じます。引き続きよろしくお願いたします。

「さいわいカフェのあゆみ」

さいわいカフェ in 茨城・筑西 海老澤規子

2017年7月、がん哲学外来に「認定団体申込書」を提出し登録が確認されてから3年となりました。「がん哲学外来・メディカルカフェ初級クラス」という講座に、お茶の水へ通い、9月の講座最終日に『偉大なるお節介症候群認定証』を受け取ったことを懐かしく思い出します。

2017年、2018年の2回、樋野興夫先生に筑西市にお越しいただいて講演会を開き、去年の2周年は、『がんと生きる 言葉の処方箋』の上映会を行って、地域の方々に「がん哲学外来」を知っていただく機会となりました。

今年のスポートの日に、「いばらきチャウチャウ友の会1周年記念&さいわいカフェ3周年記念シンポジウム」を年頭に計画しましたが、コロナ禍の影響で中止しました。メールで樋野先生に「チャウチャウ症候群」のことをお伝えしたら、『チャウチャウ症候群認定証』が届きました。3か条は、1) チャウチャウ犬の風貌 2) 尺取虫運動 3) 沈黙で寄り添える とのことでした。

まだまだ、チャウチャウな品性の完成を目指して修行の日々、今後もさいわいカフェとともに、「チャウチャウ日和」を過ごしていきたいと願っています。

チャウチャウ症候群



- 3か条  
 一、チャウチャウ犬の風貌  
 二、尺取虫運動  
 三、沈黙で寄り添える

チャウチャウ犬  
 名前:ジュライ

樋野KANZO倶楽部/新渡戸稲造学校

**がんカフェやっています!!**  
**桜☘がん哲学外来・カフェ**

2020年  
 第11回 7月10日(金)  
 第12回 8月21日(金)  
 第13回 9月11日(金)

※いづれも 15:00~17:00  
 (受付開始 14:30~)  
 参加費300円

場所: cafe にっこつ 松田聖契キリスト教会内  
 住所: 神奈川県足柄上郡松田町松田 2060-8  
 電話: 0462-22-5375  
 小田急線「新松田駅」、JR「松田駅」より徒歩約5分

ICCC Cafe 敷設

— がん哲学外来カフェってどんなところ? —  
 がん患者様、ご家族、ご遺族、医療関係者が思いを  
 繋ぎたい自由に語りあえる場所です。  
 専門性と個別対応を心がけています。  
 重かった悩み、折れそうな心、軽やかに、  
 帰ることが出来る場所であるようスタッフ一同心がけて  
 います。  
 病状での悩み、ぜひお電話にてご連絡ください。

【個人相談】 安藤 潔 先生  
 ・東海大学 医学部 血液・腫瘍内科 教授、再生医学センター長  
 ・一般社団法人がん哲学外来理事、がん哲学外来市民学会副代表

お申込み  
 お名前・ニックネーム、お電話番号、メールアドレス(あれば)、  
 個人相談のご希望の有無を申込時にお聞かせください。



<編集後記> がん哲学外来市民学会 星野昭江  
 『桜☘カフェ』のオープンに駆け付けたのは去年の9月20日(金)でした。会場は松田聖契キリスト教会、立ち上げたのは須磨綾子さん。2015年の養成講座(大阪)で偶然に出会った時、「カフェのオープンには必ず行きます」と約束したのですが、まさかそれが実現する(失礼!)とは……。7/10、カフェ再開の日。安藤先生にもお会いしたかったのにコロナウイルス拡大で新幹線乗車を断念、残念至極!でした。いつまでも収束しない現状に「目下の急務は忍耐あるのみ」ですね。