

「がん哲学学校in神戸」に参加して
神戸薬科大学 4 回生 渡邊 理乃

「お互いが苦痛にならない存在となる」がん哲学塾では、樋野興夫先生の著書『いい覚悟で生きる』のある一節を読んで、思ったことや感じたことをメディカルカフェスタッフみんなと語り合います。どんなに患者さんを理解して寄り添おうとしても、がんになったときの気持ちや苦痛は健常者にはわかりません。

しかし、しゃべらずに、ひたすら聞く「傾聴」は健常者と患者やその家族との間にある壁を越えて、それぞれの価値観を支えることができると学びました。

私たちのメディカルカフェに参加されるがん患者さんは明るく、笑顔でお話される方が多いように思います。先日のカフェで、がんになった現実を受け入れられていないと自己紹介された方に、隣席の方がご自身もがんであるにも拘らず、明るく話しかけられていた姿がとても印象に残っています。なぜそのように振舞うことができるのか疑問でしたが、答えはなく、患者さん自身が前を向いて歩まれていることに気づかされました。

最後に、学生が運営するカフェなので行き届かない点が多々あると思いますが、参加される方に支えられていることに感謝し、これからもまた来たいと思ってもらえるような場所にしたいと思います。

上映会「がんと生きる 言葉の処方箋」
abn 信州がんプロジェクト 山下 千帆

「知ろう！考えよう！がんのこと」をキャッチフレーズに、a b n長野朝日放送が『信州がんプロジェクト』に取り組み、今年で8年目を迎えました。がん検診受診率の向上、さらにここ数年はがんと共に歩む自分らしい生き方の応援も重要なテーマになってきました。

今回、がんは他人事と考えている人たちも興味を持つ啓発イベントはないか、あれこれ思案している時に、がん哲学メディカル・カフェを追ったドキュメンタリー映画「がんと生きる 言葉の処方箋」の完成を知りました。病に悩む方だけでなく、人生の様々な困難に直面し岐路に立つ人たちにも、言葉の処方箋は有効なのではないか。さっそく田寺順史郎プロデューサーに相談、ご快諾をいただき、「信州がんプロジェクト特別試写会」を3/20 長野県山形村のアイシティシネマで開催することになりました。

応募数は定員を超え、予想以上の反響でした。働き盛りや子育て世代も多く、また医療・福祉・介護職の方々も患者さんの胸の内を知りたいと数多く来場されました。参加者は、樋野興夫先生の滋味に富む言葉の数々や懸命に生きる主人公たちの姿に、時に涙しつつ、言葉の処方箋ひとつひとつをそれぞれの思いで噛みしめているようでした。

特別試写会に合わせ、「大腸がんミニ講座」や無料乳がん検診、がん相談なども実施し、がんを知り、考え、語り合う良い機会となりました。



がん哲学学校 in 神戸

第24回メディカル・カフェ開催のご案内

お茶をのみながらゆっくりお話をしませんか？

「メディカル・カフェ」って？

メディカル・カフェとは、患者さん、ご家族、医療従事者等、様々な方が集まって、お茶を飲みながらゆったりと会話する場所です。「医療の隙間を埋める」ために、定期的で開催する予定です。たくさんお話をし、笑顔になってみませんか？

開催日：平成31年 5月11日(土)
13時~15時30分(受付12時30分)

場所：神戸薬科大学地域連携サテライトセンター
〒658-0053 兵庫県神戸市東灘区住吉宮町3丁目9-29

プログラム

12:30 受付開始
13:00 開会の挨拶
13:10

アフラックのCMでおなじみ
NPO 法人 がんノート 代表理事
講演： 山田 徹 氏
「25歳でがんになって」

14:20 **メディカル・カフェ**
15:30 閉会の挨拶

ご招待状

本券1枚で1名様のご入場ができます。

信州がんプロジェクト特別試写会
ドキュメンタリー映画「がんと生きる 言葉の処方箋」

2019年3月20日(木)
午前11時~午後1時
※当日参加費は無料です。
開場：午前10時30分
会場 アイシティシネマ
(長野県山形村7977 アイシティ21内)

プログラム

- 知らう！考えよう！15分わかる大腸がんのこと
講師：相澤健康センター 診療部 相澤 高木 健治 氏
- ドキュメンタリー映画「がんと生きる 言葉の処方箋」上映
- 松本がん哲学みずたまカフェ 齋藤 智恵美さんからのメッセージ

がん相談、がん検診相談、乳房検診モデル体験、血圧測定ブース
午前10時~11時、午後1時~1時30分(※) アイシティ21駐車場
(協力：相澤病院 長野県)

無料乳がん検診(マンモグラフィ検査)
午前10時~11時(※) 当日受付若干名 受付：アイシティ21駐車場
(※対象年齢は25歳以上) (協力：長野県健康づくり事業団)

主催：abn 長野朝日放送
協賛：相澤病院、山形町、AID キッセイ薬品 栗田病院 昭和商事
信州がんプロジェクト
信州がんプロジェクト事務局
協力：長野県健康づくり事業団、長野県医師会、長野県看護協会、長野県薬剤師会、長野県歯科医師会、長野県歯科歯病学会、長野県歯科歯病学会、長野県歯科歯病学会、長野県歯科歯病学会

お問い合わせ：abn 長野朝日放送 事業部
TEL.026-223-3133 (平日10:00~17:00)



<編集後記>

信州小諸から神戸まで、新幹線と高速バスとで往復した。方向音痴にて神戸薬科大学の「サテライトセンター」までどうにか辿り着いた途端、頭がクラクラしてしまった。が、沼野尚美チャプレンのお話で精神は躍動を始め、カフェ参加者の熱い思いと涙とで別れがたく、帰宅の途に着くのが惜しまれた。学生さん達の献身的なもてなしも良い思い出となった。(星野 昭江)