

ほっこりな「大仏さんカフェ」紹介

NCN 若草の会 西垣 京子

奈良県は南北に長く大仏さんカフェも北部と南部を交互に年4回～6回程度開催しています。“大仏さんカフェ”という名前が愛らしいのでしょうか、募集人数20名が毎回定員オーバーとなるため、心苦しいのですがお断りをする次第です。3月18日開催のカフェは初参加の方が多く、今回は30名参加としました。

初参加者の中には、臨床宗教師さん、看護職でいろいろと考えていてもおそらく体験者の思いとは異なるだろうとのことで参加された、がん看護専門看護師を勉強中の看護師さんなど、いろいろな立場の方の参加がありました。テーブルには我が家の庭に咲いていた花を飾り、会員の方による雅楽の楽器「竈笛」の演奏と、スタッフの温かい心遣いとで心穏やかに思いを語る場となりました。今回はがん患者家族としてどう対処すればよいかとの真剣なお話にがん患者さんから、「普通でいいのですよ」、「もっとリラックスして自分のことも考えても良いのでは」と、相談者を責めることなく自分を大切にとの言葉に気づきがあり、帰られるときの笑顔に私たちはホッとしました。

開催場所は昨年5月“樋野先生を囲んで”と同じカフェで、ガラス越しの畝傍御陵の借景と喫茶店貸切です。毎回快くお店を貸切にさせていただくことに、感謝、感謝です。大仏さんの手のひらにいますように心穏やかに語り、今回も空っぽの器には、笑いがいっぱい思いがいっぱいで、対話の花が咲く『大仏さんカフェ』となりました。

4/8 「信州大学がん哲学外来 in 軽井沢」

長野県小諸市 土屋 芳美

『がん哲学外来』と出会って3年半。初めて講演会&カフェに参加して感動と衝撃を受けて、以来、がん患者でも家族でも医療従事者でもない私ですが、ずっとお仲間に入れて関わらせて頂いています。とは言ってもふたりにひとりが癌になる時代、全く他人事ではありません。

今回は樋野先生直々の講演会で定員20名！貴重な人数に入れて頂けて感謝いたします。私は長野県小諸市在住ですが、会場内で「佐久ひとときカフェ」、「追分あうんの家」、「浅間南麓こもる医療センター『たんぼぼ』」でお馴染みの方々と久々に再会出来て楽しいひと時でした。

樋野先生のお話…、相変わらず小さいお声でぼそぼそと話されるのですが（失礼！）人柄がにじみ出る…と言うのでしょうか。内容もわかりやすくユーモアが有り、初めて参加した職員さんも「面白い！勉強になる！」と大絶賛でした（ゆえに全国で140か所ものカフェが開催されるようになったのでしょうか）。

後半はクジで4つのテーブルに分かれてのディスカッション time でした。私のテーブルは患者さんやご家族の方が多く、ファシリテーターが信州がんセンター長の小泉知展先生だったので主に治療の質問や相談が中心になりました。普段の診察ではこんなに丁寧長くお話する時間はないだろうから参加された方々にとってとても有意義な会だったと思います。

「信州大学がん哲学外来 in 軽井沢」の4回目は9月頃？だそうです。楽しみにしています。スタッフの皆様、丁寧な会場誘導をありがとうございました。

奈良県がん種の患者会
NCN 若草の会
第20回 がん哲学外来

大仏さんカフェ

3/18 (日) 13時～15時 香鈴館 (かりんと)

会場 奈良県社会福祉センター1階
〒634-8604 奈良県橿原市大久保町 214 番 11
近鉄特快御陵駅 東出口から北東へ徒歩3分
の駐車場は限りがありますので公共交通機関でお願いします。
社会福祉センター(北館)に市営駐車場(有料)があります。

- 参加費 無料 (お飲み物は各自負担にてご指定願います)
- 先着 21名 (定員を超えた場合のみ通知します)
- 参加方法 電話の「カフェ参加用紙」にご記入の上、原簿または Fax にて下記《お申込み先》に申し込んでください。(メール可)

がん哲学外来とは、がんと向き合ってから、あなたが抱える【悩み・不安・疑問・課題】などを直ちに聞いて「相談できる場」を一緒に創出し「医療の壁」を壊れる活動です。
NCN (奈良県がんセンターネットワーク) 啓蒙の使命。
患者と医療者、医師と患者の間の壁をなくし、患者と医療者が話し合えるがん種の患者会です。
患者、がん患者さんやご家族「毎日のコトノハ」-医療者からの情報も- 発行
本報「わたくしからより」発行 ホームページ <http://www.nkn.or.jp/>

《お申込み先・お問合せ先》
〒634-8604 奈良県橿原市七条西町一丁目 22-6
NCN 若草の会 西垣京子
TEL: 0743-43-8318
Email: ncn.wakakusa2013@gmail.com

主催 NCN (奈良県がんセンター) 若草の会



牧山尚也先生 小泉知展先生



樋野興夫先生

樋野興夫先生講演会のお知らせ ～小諸市にて～

日時：7月12日 (木) 午前10時～12時

会場：長野県小諸市文化センター

テーマ：「人生ピンチヒッター 空っぽの器」

※「小諸市女性学級」の会員対象の講演会ですが、一般市民の方にも公開します (要申込み)。

※ 0267-23-8880 (小諸文化センター 担当・山下)

